

「コロナ禍を乗り越えるために、 会員と地域に寄り添って！」

会長 田中 美雄



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新年をお健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

また、常日頃より当商工会の事業運営に、多大なるご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

一昨年から続く、新型コロナウイルス感染症の拡大により、会員の皆様も事業経営に大変なご苦勞をされていることと思います。当商工会におきましても、通常総代会等の人数制限や各種会議での文書開催など、様々な対応を余儀なくされ、一大イベントである「さかにし軽トラ市」につきましても、二年続けての中止となってしまいました。

現在、感染症拡大防止対策による外出自粛などは解除されましたが、今の経営環境が早期に回復することは考え難く、さらに社会経済の状況も、地域内消費の縮小、働き手や後継者不足、最低賃金の引き上げなどによって厳しい状況が続くことが懸念されています。

こうした中、商工会では、会員の皆様に寄り添う経営支援を行い、伴走型支援事業などの展開により、事業者の経営計画の策定や実行支援を推進すると共に、金融面での支援も実施し、持続的な発展と経営力向上のために全力で取り組んでまいりました。

特に、コロナ禍にあっては、国・県や市による融資や資金繰り、給付金・支援金・協力金の申請や従業員の雇用の確保など、会員皆様の身近な相談窓口として、最大の機能を発揮してきたところでもあります。

また、今年は延期(中止)されていた「さかにし軽トラ市」も6月に開催ができれば“20回目”となる記念すべき、大きな節目の年になります。

そこで、商工会のスローガンでもある「拓く商人！（ひらくあきんど）
引継ぐ商人！（ひきつぐあきんど）」を掲げて、今後も地域唯一の総合経済団体としての役割や機能を充実・強化し、会員の皆様が、さまざまな経営環境の変化に的確に対応していけるようさらに寄り添いながら、関係機関と連携して取り組んでまいります。そのためには、商工会の会員増強や組織強化が必要となりますので、皆様のご支援・ご協力を引き続きお願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

謹 賀 新 年

会 長	田 中 美 雄
副 会 長	山 際 眞理子
副 会 長	樋 口 泰 正
工業部会長	新 美 明
商業部会長	黒 川 貫 男
建設部会長	岩 下 隆
青年部長	正 田 裕 之
外	役職員一同

各部会からのお知らせ

【工業部会 事業主の健康講座を開催】

工業部会主催の「事業主の健康講座」が12月10日(金)に午後5時から午後6時まで、坂西商工会館で行われました。今回の健康講座は足利赤十字病院の高橋副院長をお招きし『新型コロナ感染症～これまでの取組と今後について～』と題し、足利赤十字病院で実際に行ってきた、各事業所でも取り組める感染対策・消毒の方法や、症状がなくても他の人に感染させるためマスクの着用が必要であること、マスクの種類や着け方・外し方など、様々なお話をいただきました。感染者の増減に関わらず、引き続き感染対策をお願いいたします。



【女性部 寄せ植え講習会を開催】

12月7日(火)に女性部の寄せ植え講習会を開催いたしました。

今年度も、新型コロナウイルス感染症対策を徹底した中での開催となりましたが、葉ボタンやガーデンシクラメンなど色とりどりのお花を選び、春先まで楽しめる寄せ植えが出来上がりました。

今年1年も皆様にとって素敵な年になりますよう、お祈りいたします。



～新会員の紹介～

地 区	事業所名	氏 名	業 種
小俣	Sun&Green company	ソロキナ エレナ	雑貨・焼き菓子販売
葉鹿	有限会社田代リンクグ	田代 光一	ニット製品リンクグ加工
小俣	カシワセミシン	柏瀬 泰彦	ミシン販売修理

【商工会役員功労者表彰・感謝状を受賞】

この度、令和3年10月26日（火）に開催されました、商工会法施行60周年記念「商工会栃木県大会」・栃木県商工会女性部連合会設立55周年記念大会にて、坂西商工会役員・総代、女性部役員として、長年にわたりご尽力されたご功績により、下記の皆様が表彰を受けられました。



表 彰 内 容	役 職	氏 名	
栃 木 県 知 事 表 彰	副 会 長	田 中 美 雄	
	理 事	黒 川 貫 男	
栃木県商工会連合会長感謝状	総 代	石 井 稔	正 田 勝 己
	総 代	柏 瀬 晃 一	金 子 武 夫
	総 代	高 瀬 幸 紀	長 竹 聡
	総 代	小 島 寿 夫	和 田 真 一
栃木県商工会女性部連合会長表彰	副 部 長	阿 部 恵 子	
	常任委員	川 島 満佐江	
	常任委員	黒 川 美津代	
	監査委員	川 田 敬 子	



（※表彰基準日：令和3年3月31日）

新しくなった『足利市洪水・土砂災害ハザードマップ』をご覧ください

昨年、足利市危機管理課にて新しく『足利市洪水・土砂災害ハザードマップ』が作成・配布されました。

近年、大雨や台風による、洪水や土砂災害が全国的に起こっております。しかし、「防災計画の作成を」と言われてしまうと、「何をすればいいのだろうか？」と思われるかもしれませんが、その第一歩は「現状を知ること」です。我が家（事業所）は、「洪水が起きた時、どのくらいの浸水が想定されているのだろうか」などを配布されたハザードマップで確認することから始めてみましょう。

足利市のホームページにも、足利市全体・各地区別のハザードマップや、防災に関すること（事前に用意しておくもの、避難のしかた等）が掲載されておりますので、ぜひご覧いただき、災害に備えて少しずつ準備をお願いいたします。

足利市洪水・土砂災害ハザードマップ ホームページ
<https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/site/hazardmap/>

災害から大切な命と財産を守るために！



【コロナ関連支援金等支援実績】

支援実績（令和3年12月末現在）

商工会では、新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少した事業者への支援を実施しております。随時、ご相談を受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

支援金等の名称	支援件数
一時支援金	43件
月次支援金	37件
栃木県・足利市からの支援金	71件

【 足利市坂西青色申告会員のみなさまへ 】

～確定申告個別納税相談会のご案内～

日 時：令和4年3月3日(木)・午前9時30分～正午 ※ 正午～午後1時までは受付休止

・1時～4時

場 所：葉鹿公民館 1階ホール

講 師：関東信越税理士会足利支部 税理士 2名

対象者：個人事業主の皆様(営業・不動産)



持ち物：筆記用具、ご自身で作成した確定申告書・決算書、前年度提出済の確定申告書(控)・決算書(控)、備付帳簿類、印鑑、生命保険料等の控除証明書、健康保険・国民年金等の控除証明書(年金受給中の方は公的年金等の源泉徴収票)、身分証明書(運転免許証等)、マイナンバー通知書、電卓、その他申告に必要なもの

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用や検温、消毒にご協力ください。また、例年では早朝に来場者が集中する傾向があります。密を避けるため、分散来場にご協力ください。

足利市役所 納税課からのお知らせ

日頃から納期内納付にご協力いただき誠にありがとうございます。

法人市民税と個人住民税(特別徴収)の申告、納付はeLTAXが大変便利です。

詳しくは、eLTAXのホームページをご覧ください。

検索

<https://www.eltax.lta.go.jp/>



市税の納付に関するお問い合わせは納税課まで ☎20-2124

安定健康福祉センター 健康づくりのかわら版 免疫力を高める3つのポイント

ポイント1 食事編

○1日3食、規則正しく。「よく噛んで」食べよう!

食事によって「熱」が産生され、免疫力向上につながります。また、よく噛むことで「熱」が産生され、免疫力向上や内臓脂肪の燃焼が促進される等の効果があります。1口30回を目安に!



○腸内環境を整えよう!

腸内に生息している「善玉菌」には免疫力を高める、排便を促す、代謝を促進するといった効果があります。善玉菌はヨーグルトや味噌に含まれており、野菜類やバナナには善玉菌を増やす作用があります。日々の食事に、積極的に取り入れてみましょう! また、ストレスや不規則な食生活は「悪玉菌」というからだの抵抗力を弱める菌を増やしてしまうため注意してください。

ポイント2 からだを温めよう!編

体温の低下によって免疫細胞の働きが弱まるだけでなく、代謝が低下し生活習慣病にかかるリスクが高まります。温かい飲み物を飲む、太い血管の走る首や足首を冷やさないなど工夫しましょう!



ポイント3 入浴編

入浴は、免疫力向上、疲労回復・リラックス、肩こり改善といった多くのメリットがあります。39～40度のぬるめのお湯に、10～15分浸かるのがおすすめです。ゆっくり温まることで身体が冷えにくく、ぬるめのお湯はリラックス効果をもたらします♪



他にも、運動や質の良い睡眠が大切です。運動や睡眠については前回のかわら版(10月号)に掲載しています。ぜひご覧ください!

問い合わせ先：栃木県安定健康福祉センター
健康対策課 栄養難病 ☎0284-41-0505